

## *Olive*

Die Frucht des mediterranen Olivenbaums ist voll mit wertvollem Pflanzenöl und würzigen, bitteren Stoffen.

Das Olivenöl ist nicht nur ein sehr gesundheitsförderndes Öl in der Küche, sondern stellt auch ein besonders heilsames Öl zur Behandlung der Haut dar.

Mit dem reinen Öl kann man die gereizte Haut von Neurodermitikern pflegen, oder man verwendet das Olivenöl in Cremes und Lotionen.

Die Olivenfrucht in der Küche stärkt die Leber und hilft bei der Verdauung.

Als Bachblüte steht die Olive für die Lebenskraft und Regenerationsfähigkeit.

### *Beschreibung*

Heilwirkung:                   Hauterkrankungen,  
                                      Ekzeme,  
                                      Neurodermitis,  
                                      Leber stärkend,  
                                      Verstopfung,  
                                      Gallensteine,  
                                      hoher Blutdruck

wissenschaftlicher Name: Olea europaea

englischer Name:             Olive

Verwendete Pflanzenteile: Früchte, Öl, Blätter

Inhaltsstoffe:               Fettes Öl, Bitterstoffe

Sammelzeit:                  Herbst